

¿Qué es la Sociedad?

La Sociedad de Gerontología de Puerto Rico es una corporación sin fines de lucro, fundada en 1958 por un grupo de profesionales interesados en el campo de la gerontología. La SGPR está afiliada a la Asociación Internacional de Gerontología y es miembro del Comité Latinoamericano (COMLAT) de esa entidad.

¿Cuáles son sus objetivos?

Sus objetivos son:

Fomentar una optima calidad de vida para las personas de edad mayor. Divulgar información relacionada con el envejecimiento y sus consecuencias. Motivar el estudio y la investigación en el campo de la gerontología y la geriatría. Ayudar a moldear las políticas públicas con relación a programas, leyes y servicios para las personas de edad mayor.

¿Quiénes pueden pertenecer a la SGPR?

Pueden pertenecer los profesionales y estudiantes de diversas disciplinas, interesados en el proceso de envejecimiento y en aspectos relacionados con el bienestar y los servicios prestados a la población de edad mayor.

Contribuciones al Boletín

Invitamos a nuestros lectores a enviar artículos, noticias sobre actividades, publicaciones y otros asuntos de interés, preferiblemente durante los meses de octubre, enero, abril y julio.

La Junta Editora se reserva el derecho de aceptar material para la publicación. Todo artículo, mensaje o anuncio incluido en esta publicación es responsabilidad de sus autores o anunciantes. Se autoriza la libre reproducción del contenido de esta publicación sin alteración, toda vez que se adjudique el crédito correspondiente.



Sociedad de Gerontología de Puerto Rico, Inc.
Apartado 363472
San Juan, Puerto Rico 00936-3472

Sociedad de Gerontología de Puerto Rico, Inc.



Boletín Informativo

abril – junio

Año 2017 Publicación II

Mensaje de la Presidenta Apreciados socios:

Reciban un caluroso abrazo fraternal. Nos sentimos bien contentos y orgullosos por la asistencia al pasado evento educativo. Fue todo un éxito de acuerdo con las evaluaciones. Gracias a todos. Ahora tomaremos un descanso de vacaciones y volveremos a la carga para el mes de agosto.

El próximo evento educativo que llevaremos a cabo será el viernes 29 de septiembre de 2017. No está montado aún, así que tienen la oportunidad de someter temas para el mismo.

Te garantizamos que serán eventos educativos de mucho aprendizaje.

El mes que viene es el 21 Congreso Mundial de Gerontología y Geriatría en la ciudad de San Francisco, California. Anímense a participar.

Les recuerdo:

Tomemos la iniciativa para enviar temas que sean de interés para presentarlos en futuras actividades.

Temas que no hayamos cubierto en pasados eventos. Recuerden pueden enviar por email

(julita@socgerontologiapr.org), por fax al 787-520-8563 o por correo, como se le haga más fácil.

NECESITAMOS COMO SIEMPRE, TODO SU VALIOSO RESPALDO PARA CONTINUAR TRABAJANDO POR NUESTROS VIEJOS.

No olviden el compromiso de traer socios para aumentar la matrícula. Hasta el momento sólo tenemos 38 socios.

Esperando como de costumbre su valioso respaldo

Julita Ortiz Marín, MTS
Presidenta

JUNTA DE GOBIERNO SOCIEDAD DE GERONTOLOGIA DE PUERTO RICO INC.

JULITA ORTIZ MARÍN
Presidenta
JOSEFINA NIEVES LEBRON
Vicepresidente
LISETTE GARCÍA ORTIZ
Secretaría
DRA. ÁNGELES ALMENAS
Tesorera

BEATRIZ CHARLES
WILLIAM TORRES
ADELAIDA ORTIZ
Vocales

Sociedad de Gerontología de Puerto Rico Inc.
P O Box 363472, San Juan, P R 00936-3472

Cuidado Integral al adulto mayor

(Resumen de artículo en El Nuevo Día de Mayra Ortiz)

“La familia debe ser el eje principal del cuidado de los Envejecientes, aunque se contrate a un tercero. La familia tiene que estar presente, porque se trabaja en equipo”, afirma Mayra Ortiz fundadora de la empresa Coordinación de Servicios Integrados de Salud (CSIS).

Los servicios de CSIS incluyen tareas domésticas livianas y también atienden el aspecto psicosocial. También establecen un plan de estimulación cognitiva de orientación y memoria, con actividades recomendadas.

Indica sobre el Centro de Servicios Integrados Gerontológicos y de Apoyo Familiar (SIGA), que con el cual se ofrece trabajo social, psicogerontología, terapia ocupacional, planificación financiera, talleres y grupos de apoyo.

“SIGA nos ha permitido recibir familias en esta parte de prevención”, explica Mayra Ortiz, quien tiene como socia a la doctora María Melissa Velázquez en esa empresa.

Para que continúen aprendiendo y aumentando su auto valía, crearon el Proyecto Encuentro. Ofrecen talleres para enseñar manejo de computadora, internet, redes sociales y edición de fotos.

Mantener y fortalecer las relaciones familiares, es vital para el cuidado físico y emocional para las personas viejas.

Para mayor información, comuníquense al: (787) 314-7989.

BOLETO HACIA LA VEJEZ

La Administración de Familias y Niños ha publicado un opúsculo titulado *Boleto hacia la vejez*. En el mismo se destacan los siguientes sub-títulos: ¿Qué es la vejez? , Características del proceso de envejecimiento, Recursos de apoyo, Salud, Areas: Economía, Vivienda, Recreación.

Indica además, :“Recuerde que el proceso de envejecimiento es uno natural por el que todos(as) pasamos hasta llegar a la etapa de la vejez.”

A ello debemos incluir, que tenemos que prepararnos para el evento de la muerte y compartir planes y deseos con los familiares, así como las cuentas financieras.

Los documentos legales relacionados, han de ser compartidos con los familiares más cercanos o amistades de confianza.

Los profesionales que estamos relacionados con personas viejas, debemos estimular la discusión de estos puntos, con familiares o amistades de confianza para beneficio de las relaciones familiares.

Línea de orientación: 787 977 8022

BUEN HUMOR.....

Una pareja de viejos, estaba sentada en un negocio de comida rápida. En medio de la mesa, estaba un plato con una hamburguesa a medio consumo.

Un joven sentado en una mesa contigua, los observo y pensó, que no tenían suficiente dinero para una hamburguesa para cada uno.

Se acercó a ellos y les dijo ” *Si ustedes me permiten, les pago otra hamburguesa*”. La señora le dijo: “*No es necesario hijo, es que estoy esperando que el termine de comer su parte, para que me devuelva la caja de dientes*”.

Unas hermanas de la Caridad estaban solicitando contribuciones, casa por casa. Al abrir su puerta una persona les pregunto quienes eran. “*Hermanitas de Cristo*”, contestaron.

“*Caramba, que bien se conservan*” riposto la persona interrogadora.

La risa, necesaria para la salud mental del individuo.

Contrato de la amistad

La señora Lily Vázquez nos proporcionó una copia de un contrato de la amistad. Lo compartimos con ustedes para que a su vez lo provean a familiares, amigos, vecinos.

Después de una seria y cautelosa consideración, queremos notificarle que su Contrato de Amistad ha sido creado para el 2017.

El contrato incluye lo siguiente;

Que la paz asalte su casa y que los ladrones vengan y se roben todas sus deudas

Que los bolsillos sean un imán para el dinero

Que el amor se pegue a su cara como vaselina y que la sonrisa sea una plaga incurable en sus labios

Que su ropa huela a éxito y que la felicidad le cachetee el rostro y si hay lágrimas, que solo sean de alegría

Que a los problemas se les extravíe la dirección de su casa para que nunca lleguen.